

טלפונים חשובים:

מאוחדת *3833
מכבי*3555
ארגוני עזרה:
יד שרה, השאלת ציוד רפואי:
02-6444444 | 03-6817222 |
04-8381704

עזר מציון: 03-5048308
אגודת פתחון לב: 03-9512755
מרכז מד"א לתרומות דם: 1-800-
400101
פיקוד העורף, מרכז מידע:
1255111

סיוע לבריאות הנפש
העמותה הישראלית לבריאות
הנפש:
אנוש: 03-5400672

דלת פתוחה: 03-5101511/2, 04-
8381520

מרכז סיוע לנפגעי טראומה על רקע
לאומי
נט"ל: 1-800-363363
ער"ן, עזרה ראשונה נפשית, 24
שעות: המספר הארצי: 1201
ער"ן ברוסית: 1-800-241201
ער"ן בערבית: 1-700-501201
ער"ן באמהרית: 1-800-211201
חוסן, חולי סרטן נלחמים: 1-700-
506600
מרכז סיוע לפחדים, חרדות, אבל
ושכול: 051-713896

100 - משטרה
101 - מגן דוד אדום
102 - מכבי אש
103 - מוקד חברת חשמל
106 - המוקד העירוני
199 - מוקד בזק

פיקוד העורף: 1255111, ו-1207
מכל טלפון

שרותי חירום:
שרותי ניידת טיפול נמרץ לחולי לב
(פרטי)
שח"ל: 03-5625555

שרותי רפואה דחופה (פרטי, 24
שעות)
ג.ט.ל.י: 1-800-800666

שירות ביקורי בית של רופאים
מת"ן: 1-800-252526

מוקד חירום לעזרה ראשונה
המרכז הרפואי מרום בזל: 03-
5462330

שירותי חירום פסיכיאטרים
פסגות, 24 שעות (פרטי): 03-
5741858

שירותי חירום פסיכיאטרים ואשפוז
בית
ד"ר אבני עמי, 24 שעות (פרטי):
03-6473518

מוקדי חירום קופות החולים:

מאוחדת *3833
כללית *2700
לאומית 1700507505

ירושלים 02-6249979 , 02-
6249959

יד ביד- אוזן קשבת לנוער ולילדים
במצוקה. 24 שעות ביממה.
08-, 04-8229488, 03-6203141
6376366

אוזן קשבת- ייעוץ לנוער והורים
טל': 03-5226027

הקו הפתוח לתלמידים של משרד
החינוך
טל': 03-5602538

סיוע לקשישים

האגודה למען הזקן: 03-5791502
אוזן קשבת: 03-6204999
קשת, האגודה למען הקשיש: 03-
6817351

סיוע לילדים

המועצה לשלום הילד: 02-
5639191

אל"י, האגודה להגנת הילד: 1-800-
223966

המועצה לילד החוסה (פנימיות):
03-6481913

ויצו – קו ליעוץ הורים בגיל הרך
6968*

מכון אדלר ובזק- קו חם להורים
במצוקה 1800800955

ייעוץ טלפוני לחרדות ילדים מרכז
שניידר 03-9244955

קו חירום ארצי לאלימות במשפחה
וילדים בסיכון (ויצו) 1-800-39-39-
04 פועל בימים א'-ו' בין השעות
08:00-22:00

על'ם - העמותה למען נוער במצבי
סיכון ומצוקה
טל': 03-6414508
טלפונים נוספים למרכזי על'ם
ברחבי הארץ ולעל'ם על גלגלים
ניתן למצוא באתר של על'ם.

ער"ן - עזרה ראשונה נפשית לילדים
ולבני נוער
טל' בעברית: 1201
טל' בערבית: 06-64542222, 02-
5630301

נע"ן- נוער מקשיב לנוער, לפניות
מצוקה של בני נוער, שייך לאגודת
יד ביד
טל': 1-800-22-3011, ימים א' -
ה' 17:00 - 20:00
תל אביב 03-6919765
רמת גן 03-6769573
רמת השרון 03-5475197
רמות חפר 09-8982817

בתי חולים:

צפון:

ער"ן – עזרה ראשונה נפשית: 1201
נט"ל- תמיכה לנפגעי טרור ומלחמה
1800363363

נהריה, בית חולים נהריה: -04
9107107
צפת, זיו: 04-6828811
עפולה - העמק: 04-6494000
חיפה, רמב"ם: 04-8542222
חדרה, הלל יפה: 04-6304304

ח.ס.ן – חולי סרטן נלחמים: -1-700
505-600

מרכז:

ארגון תמיכה לנפגעי טרור: -03
5660992
0547906361

נתניה, לניאדו: 09-8604666
כפר סבא, מאיר: 09-7472555
פתח תקווה, מרכז רפואי רבין
(בילינסון): 09-9377377
תל אביב, מרכז רפואי תל אביב
(איכילוב): 09-6974444
רמת גן, שיבא, תל השומר: -03
5303030
חולון, וולפסון: 03-5028211
צריפין, אסף הרופא: 03-9779999

מוקד הסתדרות הפסיכולוגים
בישראל 077-6488565

מרכז הרעלות ארצי: 04-8541900

אגודת התרבות הדיור והמקלוט
4848*

ירושלים:

ייעוץ טלפוני לחרדות ילדים- מרכז
שניידר 03-9244955

הדסה עין כרם: 02-6777111
הדסה הר הצופים: 02-5844111
שערי צדק: 02-6555111
ביקור חולים: 02-6461111

מוקד טלפוני לאזרחים שרכושם
נפגע בפעולות מלחמה- *02-4954,
5656400

דרום:

מידע תרופתי:
אסף הרופא: 08-9779309
בילינסון: 03-9376911
ירושלים: 02-6243669/3

רחובות, קפלן: 08-9441211
אשקלון, ברזילי: 08-6745555
באר שבע, סורוקה: 08-6400111
אילת, יוספטל: 08-6358011