

זהות מינית

מהי הומוסקסואליות?

קיים קושי למצוא הגדרה המקובלת על כל העוסקים בתחום, אך מוסכמת ההגדרה הכללית הבאה: **"הומוסקסואליות היא תופעה שבה יחידים נמשכים בעיקר לבני מינם כדי לספק את צורכיהם הרגשיים והמיניים"**.

זהות הומוסקסואלית מתייחסת לתפיסת היחיד את עצמו כהומוסקסואל או כלסבית, בסיטואציות רומנטיות ומיניות.

חשוב להבחין בין הומוסקסואליות לבין התנהגות הומוסקסואלית: זהות הומוסקסואלית מערבת מרכיב מחשבתי אחר המזוהה עם סגנון חיים מסויים, לעומת זאת התנהגות הומוסקסואלית יכולה להיות התנסות חד פעמית שאין עימה מחויבות לסגנון חיים אחר.

גישות שונות ניסו להתמודד עם השאלה מהו הגורם להומוסקסואליות. הוויכוח מתמקד בשתי גישות שונות: האחת רואה בהומוסקסואליות תוצר של השפעת הסביבה, כגון: אם דומיננטית, אב פסיבי, סדר לידה והימצאות בסביבת הומוסקסואלים. השנייה, רואה בהומוסקסואליות תוצר של גורמים ביולוגיים, כגון: הורמונים, תורשה ותהליכים התפתחותיים של מערכת העצבים המרכזית. לאחרונה, קיימת נטייה לשלב את שתי הגישות ולראות את ההומוסקסואליות כתוצר של השפעות ביולוגיות וסביבתיות. עדיין אין הסבר ברור לתופעה.

שאלות ותשובות

האם תמיד היו הומוסקסואלים?

קיימות עדויות, לכך שתמיד היו אנשים שחשו רגשות של משיכה מינית ורומנטית לבני מינם, ואנשים שקיימו יחסי מין עם בני מינם, בכתבים עתיקים ובתמונות של האומנות הקדומה.

כיצד נעשים הומוסקסואלים?

אדם אינו נעשה הומוסקסואל, כפי שאינו נעשה הטרוסקסואל. תחושות המשיכה למין האחד או השני, הן משהו שאנו נעשים מודעים לו בגיל ההתבגרות. מה הן תחושות אלו, ומדוע הן מופיעות אצל אחדים ואצל אחרים לא - כל זה עדיין בגדר שאלה לא פתורה.

האם הומוסקסואלים הם "נורמלים"?

אם "נורמלי" פירושו "שייך לרוב", אז הומוסקסואלים אינם נורמלים. אולם אם נקבל תפיסה זו, אז גם "שמאליים" אינם נורמליים, משום שהם מיעוט באוכלוסייה שרובה משתמשת ביד ימין.

היות ההומוסקסואלים מיעוט אינה מקטינה את אנושיותם, ואת הרצון הנורמלי שלהם לאהוב, להיות נאהבים לתרום לחברה ולהצליח בה.

האם הומוסקסואלים ולסביות סובלים מהפרעה כלשהי?

לא! הם אנשים בריאים לחלוטין בגופם ובנפשם. עד לפני כשלושים שנים הומוסקסואליות נחשבה למחלת נפש, אך ב- 1973 האיגוד הפסיכיאטרי האמריקני הוציא אותה מרשימת מחלות הנפש.

מדוע הומוסקסואלים ולסביות מעדיפים "להישאר בארון"?

בחלקה הגדול של החברה, הומוסקסואליות נחשבת, עדיין, לסטייה, למחלה קשה או לפשע. גם אנשים בעלי חינוך מתקדם חשים, לעיתים, רתיעה מהומוסקסואלים. בתנאים כאלו עלול אדם שנחשף

כהומוסקסואל, להתנסות בלעג, אפליה ואטימות חברתית. כיום, קל יותר להיות הומוסקסואל או לסבית ללא צורך להסתתר. אולם הומוסקסואלים ולסביות שרוצים "לצאת מן הארון" חייבים לשקול היטב אם הם מספיק שלמים עם עצמם ואם יש להם מספיק בטחון עצמי ומערכות תמיכה חזקות שיאפשרו להם להתמודד עם הקשיים שעלולים להתעורר.

האם כל מי שיש לו התנסויות או מחשבות הומוסקסואליות הוא הומוסקסואל ?

כמה התנסויות הומוסקסואליות ומחשבות על הומוסקסואליות, אינן הופכות אדם להומוסקסואל. גם העובדה שהומוסקסואל נמשך אליכם אינה מעידה עליכם ולא כלום.

חשוב לזכור, שלהיות הומוסקסואל הוא לאמץ צורת חשיבה וסגנון חיים מסויים.

מה יכול לעשות מי שמרגיש שהוא הומוסקסואל ?

אין כל רע בהומוסקסואליות. אולם אם הגעתם להרגשה שלמה עם ההומוסקסואליות שלכם, הקושי הוא "לצאת מן הארון" או לגלות לאנשים קרובים. ישנם הורים וחברים שמבינים והגילוי יחזק את היחסים עימם, לעומתם, יש הורים וחברים שאינם מבינים וגורמים אכזבה. לפעמים מתבגרים מחכים עד גיל 18 או אחרי השחרור מהצבא, אך גם אז זה לא קל.

אם קשה לכם להתמודד עם העובדה שאתם הומוסקסואלים, אנו ממליצים לכם לפנות לייעוץ או לטיפול פסיכולוגי, שם תוכלו לקבל את העידוד והתמיכה להם אתם זקוקים.

קישורים :

<http://cms.education.gov.il/NR/rdonlyres/593D6EDB-0B20-48EF-8106-47F01188DA00/97925/sipuroshelbarak.pdf> "ההחלטה להפסיק להסתיר ששינתה את חיי", סיפורו האישי של ברק.

<http://www.hoshen.org/info/terms> קישור למרכז מידע ב"חושן"

<http://www.hoshen.org/links/org> כתובות לפנייה, ייעוץ ותמיכה